Pichintún de yerbas es una residencia artístico comunitaria en torno a las plantas o yerbas medicinales que se desarrolló en la sala 927 del CCESantiago entre el 4 y el 25 de junio de 2019. La residencia estuvo compuesta por un espacio participativo, asi como de un programa complementario de charlas y talleres con el fin de compartir y visibilizar los saberes que tenemos en torno a las plantas y todas las relaciones que de ahí se pueden desprender.

A lo largo del mes de junio, la sala de exposiciones del CCESantiago se convirtió en un espacio para conversar sobre las plantas y sus diferentes usos en nuestra vida cotidiana.
La invitación fue a regalar los conocimientos que cada uno posee, para la construcción de este herbario colectivo. La residencia pretendía trabajar entre todas y todos en un intento por recopilar los saberes que hemos adquirido bien por afición o por herencia familiar y que han ido sobreviviendo a todas las lógicas actuales,

Nuestro deseo fue trabajar con las memorias compartidas de los y las asistentes, poniendo la vida, los cuidados y las experiencias personales en el centro.
La residencia revindicó otra forma de relacionarse, otros tiempos, y otros modos de hacer. A lo largo de estos días pudimos ver las plantas crecer, florecer y transformarse al igual que pasaba con nosotras y nosotros, cada conversación, cada sorbo nos hacía conectar con distintos elementos que habíamos olvidado y que nos caracterizan como seres humanos.

Estas páginas son el resultado de ese viaje.
Desde aquí queremos agradecer a todos y todas quienes nos acompañasteis en la aventura, quienes acudisteis a los talleres y quienes contribuisteis a crear este herbario.

Dichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2013

Receta: Pollo al horno c/ Tomillo
para ( ) personas

Ingredientes:
- 4 tintos
- ajo
- tomillo
- sal
- aceite

Elaboracion:
- lavar muy bien el pollo, enjuagar la piel.
- picar
- Aderezar con la mezcla de aceite, ajo y tomillo
- Sazonar con sal de mar
- Dejar reposar una hora
- Poner a horno precalentado a 200°
- Cocinar por 30 minutos
- 5 x quilo.

Acompañar con papitas con perejil.

Receta: Agua de malezas con ebulición para 1 personas

Ingredientes:
- 1 X hojas de llantén
- 10 " " ratania
- 2 l. agua hirviendo

Elaboracion:
Se le echa el agua hirviendo. Reposar. Tomarla guía durante el día.

Nombre de la planta: Romero.

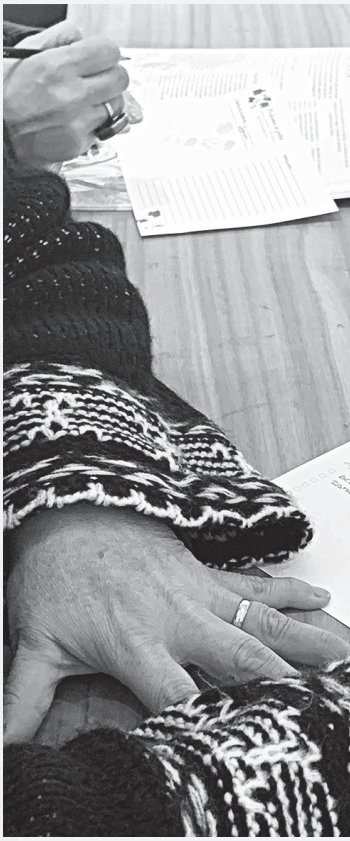
Se usa para cocinar, es aromático, acitoso y se dá en cualquier parte no requiere mucha agua

usos y usos:
También se usa para hacer limpiezas de espacios cargados de malas vibras o para cerrar ciclos difíciles de espacios cerrados (sobre cambios previsibles) Aire lo despejará

jorge Soher

Receta: ACEITE DE ROMERO
para ( ) personas

Ingredientes:
- ACEITE DE OLIVA
- RAMAS DE ROMERO



Elaboracion:
EN UN FRASCO OSCURO PONEMOS EL ACEITE DE OLIVA Y LOS RAMAS DE ROMERO.
LO DEJAMOS EN MACERACION POR UN MES O MAS EN UN LUGAR OSCURO.
CADA SEMANA LO AGITAMOS
NOTA: SE PUEDE HACER CON DIFERENTES YERBAS
LAVANDA - MENTA - RUDA
SIRVE PARA COCINAR Y PARA HACER FRIEGAS SOBRE LOS HUESOS.

Receta: Champiñón Rellenos
para ( ) personas

Ingredientes:
- ✓ Champiñones 400gr
- ✓ Huevos (2)
- 1 morrón verde
- 1 morrón rojo
- 1/4 cebolla morada
- queso rallado
- mayonesa
- sal del mar
- orégano

Elaboracion:
Primero quitar los tallos de cada Champiñón, picar en un bowl fuerte, picar en cubitos el morrón y cebolla, Aplicar los huevos y revolver, finalmente añadir queso rallado y queso, mayonesa y orégano → a la parrilla (15-20 min mitad)

Nombre de la planta:
Me Agrada la muestra Pero N Profundice ya q. Así sin más lenta. Yo Quiero Apor Sobre el Orégano Calma los dolores de Abdomen y

usos y usos:
Mezcla con tomates es sabrosa es muy beneficioso para el organismo.
Mal estómago es im fusión quita el do lor de las manos, circulación es.

Nombre de la planta:
Flor ciclo

usos y usos:
Por dolores Pelvis inflamatorias Cólicos sirve para el dolor menstrual.
Tiene Vitamina Antioxidante y aceites la depresión y da felicidad

Pichintún de yerbas
especie de encuentro y participación
del 6 al 20 de junio 2013

Receta: Té de Melisa
para 4 personas

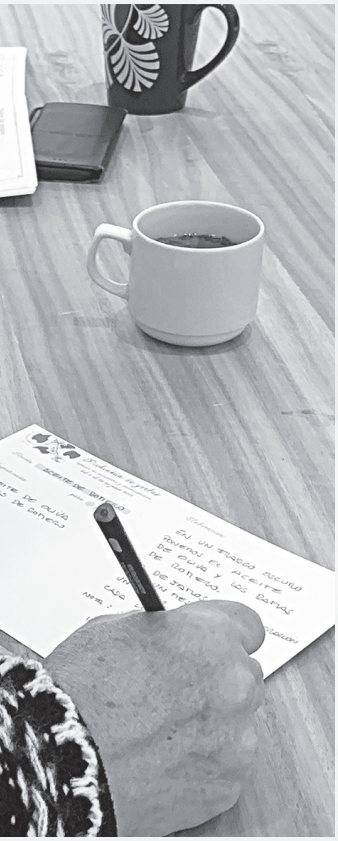
Ingredientes:
- 3 hojitas de Melisa (cada uno aporta 1 sabor)
- Agua caliente
- Chorro de limón (opcional)
- Azúcar (opcional)
- Miel (opcional)
- Jengibre (opcional)

Elaboración:
Poner en la taza que te hace más feliz las hojitas frescas, el chorro de limón y el endulzante de preferencia.
Agregar el agua en la taza y dejar reposar 4 minutos. Mientras se deja reposar, inhalar el aroma del té, relajarse y disfrutar.

Pichintún de yerbas
especie de encuentro y participación
del 6 al 20 de junio 2013

Nombre de la planta: Bailahuén

datos y usos:
El principal uso que se le atribuye al Bailahuén es el alivio de problemas estomacales, además del alivio de los síntomas de gripe y las molestias urinarias.



Pichintún de yerbas
especie de encuentro y participación
del 6 al 20 de junio 2013

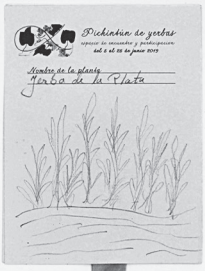
Nombre de la planta: Menta

revitalizante, estimulante y vigorizante.

datos y usos:
Otros nombres: Yerba buena, menta negra, ó Peppermint, hierba mentha, hierbabuena, menta.
Usos: Forma parte del "vaqueiro vecino" o "vaqueiro de hojas de laurel", se usa como estimulante de los nervios y mitiga los dolores.
Forma parte del "vaqueiro contra el pou", para robustecer los estómagos débiles y calmar mareos y diarreas.
La medicina china se emplea como vasodilatador y el tratamiento de

Pichintún de yerbas
especie de encuentro y participación
del 6 al 20 de junio 2013

Nombre de la planta: Yerba de la Plata



Elaboración:
En un frasco escurro pequeño el aceite de oliva y aceite de baño, las barras de jabón y mi mezcla.

datos y usos:
Son la medicina natural del documental del Bonsai para los niños, y le hacen cataplasmas a los pies (huesos) para el dolor y bajar la fiebre (paladar y cabeza).
Fórmula:

Pichintún de yerbas
especie de encuentro y participación
del 6 al 20 de junio 2013

Nombre de la planta: MILENYRAMA
Nombre científico: Achillea Millefolium
Familia: Compuestas

datos y usos: Medicinales:
regula ciclos menstruales, cólicos, diarreas y fiebres.

USO externo: cicatrizante para hemorragias

infusión: 1 cucharada de la planta x 1 litro de agua hervida. 2-3 tazas al día.

No recomendada a personas en tratamientos anticoagulantes, embarazo o lactancia.

Pichintún de yerbas
especie de encuentro y participación
del 6 al 20 de junio 2013

Nombre de la planta: Cardo de oso

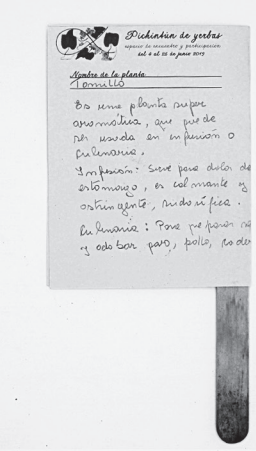
datos y usos: Cardo de oso es una especie de los cultivados para la miel, que crece en aquellos que hace las libélulas y insectos como para poder tomarla por día parte se le día ese nombre y a que cuando crece una pequeña flor parecida a un oso hale de la semilla.

Pichintún de yerbas
especie de encuentro y participación
del 6 al 20 de junio 2013

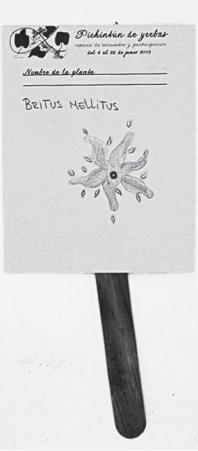
Receta: Crema de zanahoria con Hinojo
para 4 personas

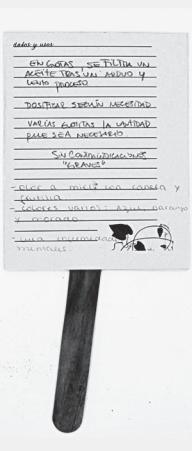
Ingredientes:
- 1 Kg de zanahorias
- 1 cebolla
- 1 bulbo de hinojo
- Aceite
- Sal

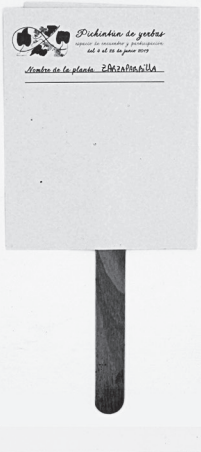
Elaboración:
Sofreír la zanahoria en cubitos con la cebolla cortada en 4.
Luego, agregar agua hirviendo y dejar cocer.
Una vez cocidas las verduras, licuar todo y condimentar a gusto.
Servir con hinojo frito, cortado en juliana.

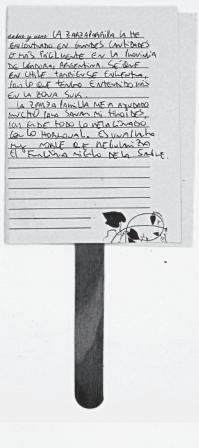

Pichinkin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 12 de junio 2015
Nombre de la planta
Tomillo
Es una planta super aromática, que puede ser usada en infusión o culinaria.
Infusión: Sirve para dolor de estómago, es calmante y estimulante, muy eficaz.
Culinaria: Para preparar carnes y adobos para pollo, pollo, cordero

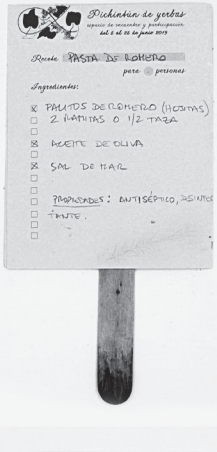
datos y usos
También se le atribuyen usos afrodisíacos.
No debe usarse en personas embarazadas.

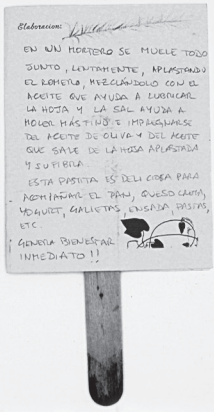

Pichinkin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 12 de junio 2015
Nombre de la planta
BRITUS MELLITUS

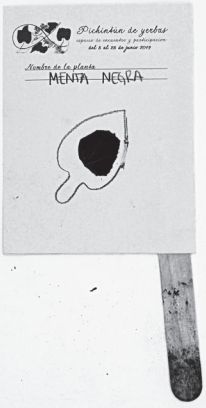

datos y usos
EN GOTAS SE FILTRA UN ACEITE TRAS UN AÑO Y LARGO PROCESO
DOSIFICAR SEGÚN NECESIDAD
VARIAS GOTITAS LA CANTIDAD QUE SEA NECESARIO
SIN CONTRAINDICACIONES
"GRANO"


Pichinkin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 12 de junio 2015
Nombre de la planta ZARZAPARRILLA

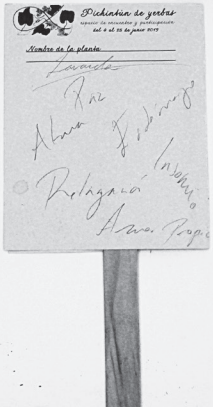

datos y usos LA ZARZAPARRILLA SE ENCUENTRA EN DIVERSAS CANTIDADES Y MAS FACILMENTE EN LA FORMA DE GALLETA ARGENTINA. SE DICE EN CHILE TAMBIEN QUE ESTA, TAL VEZ TENGA CONTENIDO MAS EN LA ROJA SUCIA.
LA ZARZAPARRILLA NO ES ADIVINO NI TAMPOCO SANA MI TRABAJO, NO SABE TODO LO ESTA COMIDO, SOLO LO HORMONAL. ES UN ALIMENTO QUE AYUDA A REGULARIZAR EL EQUILIBRIO DE LA SALE.

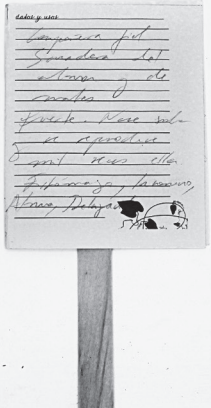

Pichinkin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 12 de junio 2015
Receta PASTA DE ROMERO
para personas
Ingredientes:
PANITOS DE ROMERO (HOJITAS)
2 PAMITAS O 1/2 TAZA
ACEITE DE OLIVA
SAL DE MAR
PROPIEDADES: ANTISÉPTICO, DESINFE
TANTE.

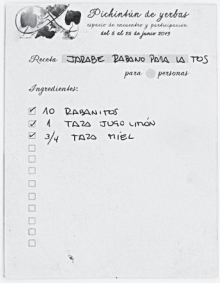

Elaboracion:
EN UN MORTERO SE MUELE TODO JUNTO, LENTAMENTE, APLASTANDO EL ROMERO, MEZCLÁNDOLO CON EL ACEITE QUE AYUDA A LUBRICAR LA HOJA Y LA SAL AYUDA A MOLER MÁS FINO E IMPREGNARSE DEL ACEITE DE OLIVA Y DEL ACEITE QUE SALE DE LA HOJA APLASTADA Y SUFRIDA.
ESTA PASTITA ES DELICIOSA PARA ACOMPAÑAR EL PAN, QUESO CRIOLLO, YOGURT, GALLETITAS ENSALADA, PASTAS, ETC
GENERA BIENESTAR INMEDIATO !!

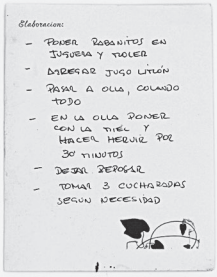

Pichinkin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 12 de junio 2015
Nombre de la planta
MENTA NEGRA

datos y usos → estimulante gral.
aire, circulos
mirrorai
mareos, dermatitis
dolor abdominal

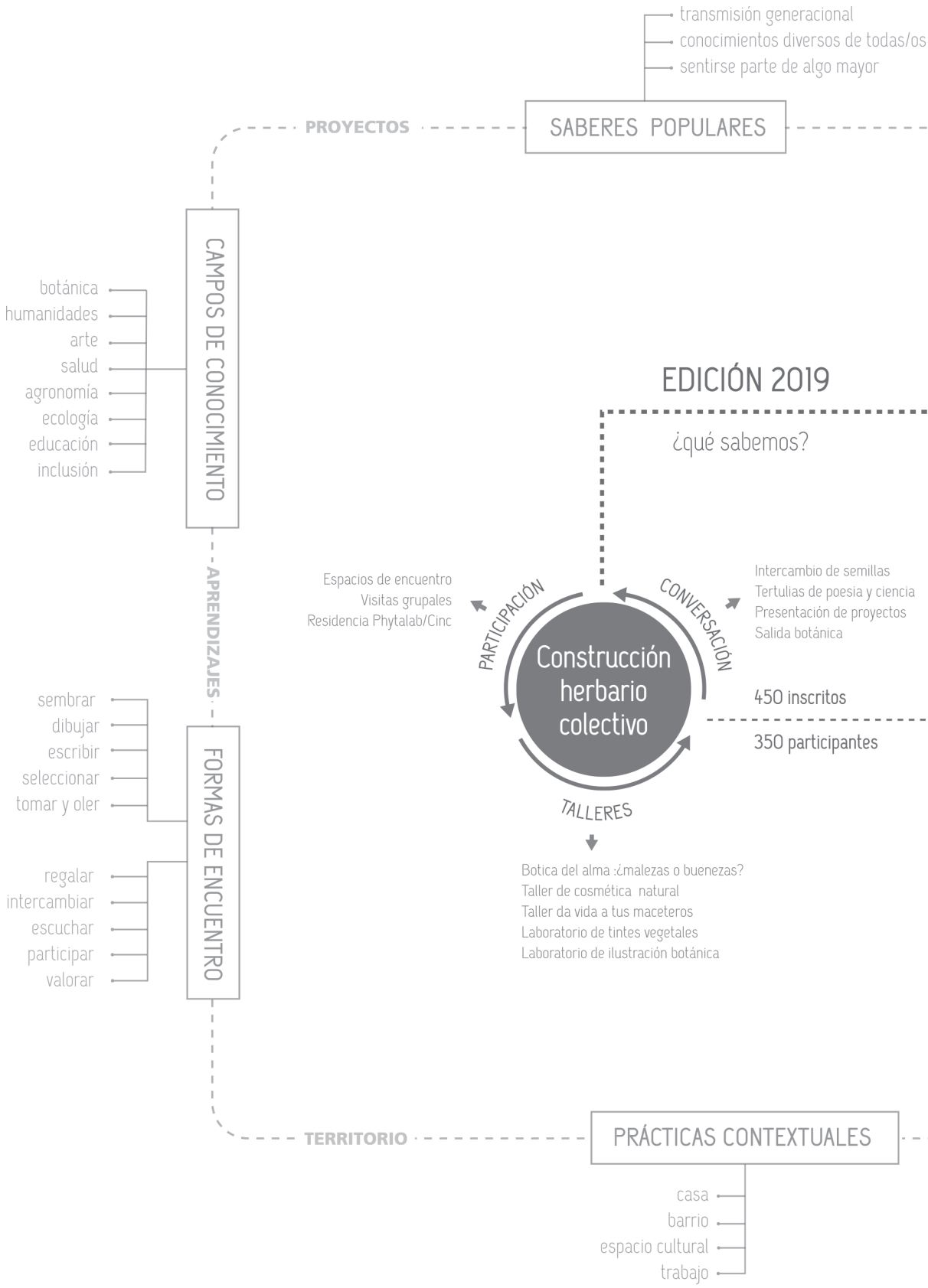

Pichinkin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 12 de junio 2015
Nombre de la planta


datos y usos


Pichinkin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 12 de junio 2015
Receta JARABE RABANO PARA LA TOS
para personas
Ingredientes:
10 RABANITOS
1 TAZA JUGO LIMÓN
3/4 TAZA MIEL


Elaboracion:
- PONER RABANITOS EN JUGUERA Y MOLER
- AGREGAR JUGO LIMÓN
- PASAR A OLLA, COLANDO TODO
- EN LA OLLA PONER CON LA MIEL Y HACER HERVIR POR 30 MINUTOS
- DEJAR ENFRIAR
- TOMAR 3 CUCHARADAS SEGÚN NECESIDAD

Pichinkin de yerbas
Nombre de la planta
MATICO
Pichinkin de yerbas
Receta
Ingredientes
personas
Elaboracion:
Pichinkin de yerbas
Nombre de la planta
Pichinkin de yerbas
Nombre de la planta
Pichinkin de yerbas
Nombre de la planta
Pichinkin de yerbas
Nombre de la planta
Pichinkin de yerbas
Receta
Pichinkin de yerbas
Elaboracion:
Pichinkin de yerbas
Nombre de la planta
Pichinkin de yerbas


transmisión generacional
conocimientos diversos de todas/os
sentirse parte de algo mayor
SABERES POPULARES
PROYECTOS
CAMPOS DE CONOCIMIENTO
botánica
humanidades
arte
salud
agronomía
ecología
educación
inclusión
EDICIÓN 2019
¿qué sabemos?
Espacios de encuentro
Visitas grupales
Residencia Phytalab/Cinc
PARTICIPACIÓN
CONVERSACIÓN
Construcción herbario colectivo
Intercambio de semillas
Tertulias de poesia y ciencia
Presentación de proyectos
Salida botánica
450 inscritos
350 participantes
APRENDIZAJES
sembrar
dibujar
escribir
seleccionar
tomar y oler
FORMAS DE ENCUENTRO
regalar
intercambiar
escuchar
participar
valorar
TALLERES
Botica del alma :¿malezas o buenezas?
Taller de cosmética natural
Taller da vida a tus maceteros
Laboratorio de tintes vegetales
Laboratorio de ilustración botánica
TERRITORIO
PRÁCTICAS CONTEXTUALES
casa
barrio
espacio cultural
trabajo

OFICIOS

cuidar - sanar - crear - experimentar

pichinsún de yerbas

residencia en torno a las plantas medicinales

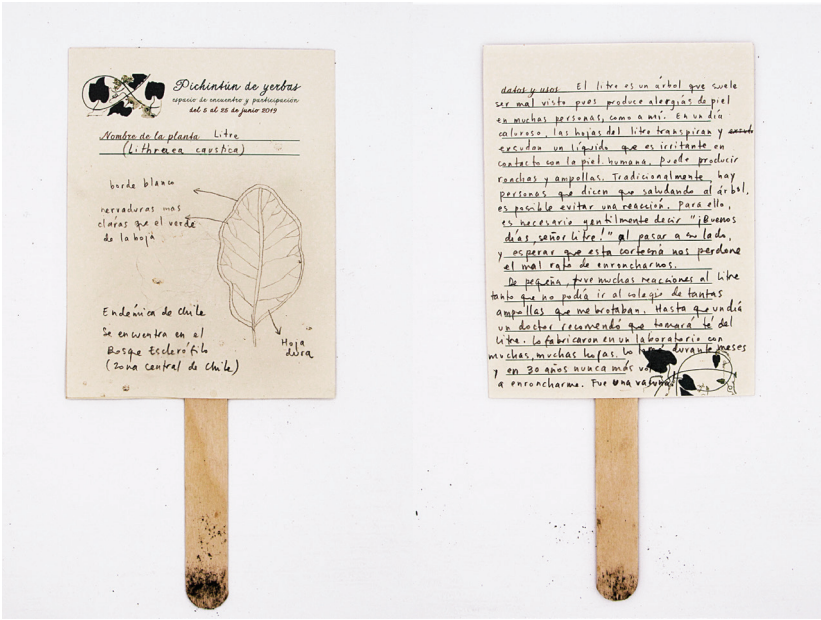
FUTURAS EDICIONES

¿cómo conservamos?
¿cómo recuperamos?

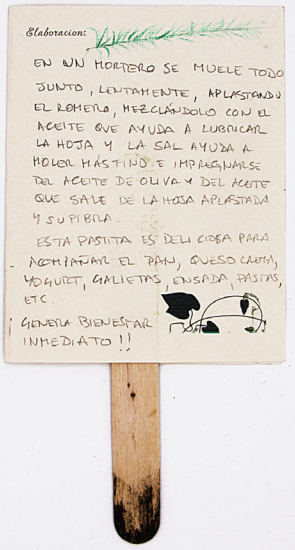
63 fichas

- 50 plantas
  - 20 usos
  - 19 lugares y fechas de recolección
  - 25 propiedades
  - 33 imágenes
- 13 recetas
  - 8 curativas
  - 5 alimentarias

COTIDIANIDAD

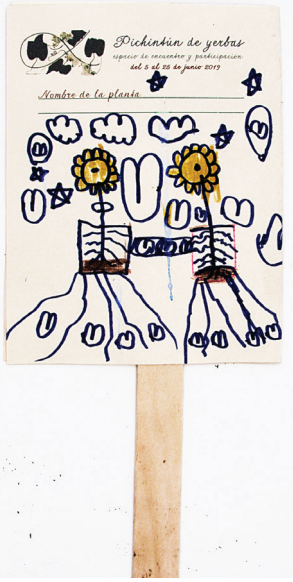

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 25 de junio 2019
Nombre de la planta: Litre
(Lithraea caustica)
borde blanco
nervaduras mas claras que el verde de la hoja
Endémica de Chile
Se encuentra en el Bosque esclerófilo (zona central de Chile)
Hoja dura
datos y usos: El litre es un árbol que suele ser mal visto pues produce alergias de piel en muchas personas, como a mí. En un día caluroso, las hojas del litre transpiran y secretan un líquido que es irritante en contacto con la piel humana, puede producir ronchas y ampollas. Tradicionalmente hay personas que dicen que saludando al árbol, es posible evitar una reacción. Para ello, es necesario gentilmente decir "¡buenos días señor litre!" al pasar a su lado, y esperar que esta corteza nos perdone el mal rato de enroncharnos.
De pequeña, tuve muchas reacciones al litre tanto que no podía ir al colegio de tantas ampollas que me brotaban. Hasta que un día un doctor recomendó que tomara té del litre. lo fabricaron en un laboratorio con muchas, muchas hojas, lo tomé durante meses y en 30 años nunca más volví a enroncharme. Fue una vacuna!
Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 25 de junio 2019
Receta: PASTA DE ROMERO
para personas
Ingredientes:
PALITOS DE ROMERO (HOJITAS)
2 RAMITAS O 1/2 TAZA
ACEITE DE OLIVA
SAL DE MAR
PROPIEDADES: ANTISÉPTICO, DESINFECTANTE.

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 25 de junio 2019
Nombre de la planta: Diente de León
Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 25 de junio 2019
Nombre de la planta: LLANTÉN
HAY PLANTAS DE HOJAS ANCHAS Y OTRAS DE HOJA LARGA Y DELGADA.
ES VERDE OSCURO Y TALLO MAS CLARO. CRECE COMO LAS LECHUGAS
Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 25 de junio 2019
Nombre de la planta:
aloe vera


Elaboracion:
EN UN MORTERO SE MUELE TODO JUNTO, LENTAMENTE, APLASTANDO EL ROMERO, MEZCLÁNDOLO CON EL ACEITE QUE AYUDA A LUBRICAR LA HOJA Y LA SAL AYUDA A MOLER MÁS FINO E IMPREGNARSE DEL ACEITE DE OLIVA Y DEL ACEITE QUE SALE DE LA HOJA APLASTADA Y SUTIBLA.
ESTA PASTITA ES DELICIOSA PARA ACOMPAÑAR EL PAN, QUESO CAMPO, YOGURT, GALLETAS, ENSALDA, PASTAS, ETC.
GENERA BIENESTAR INMEDIATO !!

Pichinkun de yerbas
espacio de encuentro y participacion
del 5 al 25 de junio 2019
Nombre de la planta la ortiga
nombre planta fragrancia

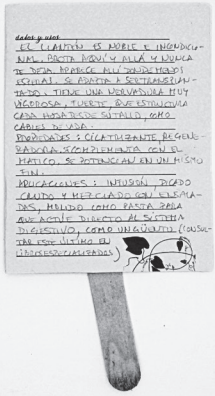
datos y usos la ortiga, una hierba muy versatil, util como medicina y para el huerto y la cocina. mi abuelo, que era un gran experto cuidando de la huerta, hizo rabia de los usos de la ortiga. la que mas me sorprendes desde luego fue la vez un dia fuerte gana el mismo en la zona limpia con un ramo de hierbas verdes y frescas, que desde gracias a el que se trata de ortigas. cuando llegue porque de dabo golpecitos suave pero segundas con aquellas plantas el me contesto


Pichinkun de yerbas
espacio de encuentro y participacion
del 5 al 25 de junio 2019
Nombre de la planta

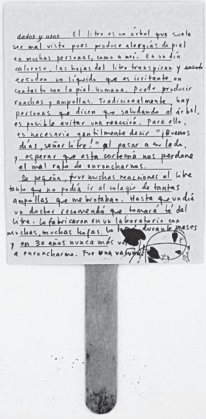
datos y usos
AMOR INFINITO

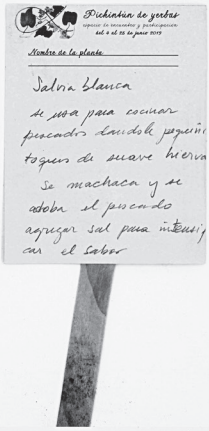
de yerbas
y participacion
junio 2019
Elaboracion:
personas
Gabriela Ormazabal Poblete

Pichinkun de yerbas
apoyar la recuerdo y participación
del 6 al 22 de junio 2019
Nombre de la planta
LLANTEN
HOJAS
LAS PLANTAS SE PICAN Y COMEN
DE HOJA LARGA Y DELGADA
ES VERDE OSCURO Y PELUDO
MAL CLIMA, RAPIDO COMO LAS LECHUGAS

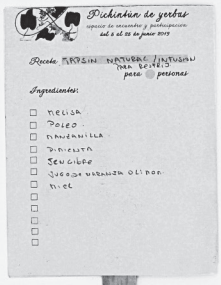

datos y usos
EL LLANTEN ES NOBLE E INGENIOSA. PACTA DOLOR ALLA Y ALLA SE TOMA DEBAJO DEL DEDO ESTIRAL. SE ADAPTA A SOTEMBRIA-TADO Y TIENE UNA VERVESUELA MUY VERDOSA, TUERTE QUE ESTIMULA CASI HASTA DE ESTALLO, COMO CABEL DE VAS.
PROPIEDADES: CICATRIZANTE REGENERADORA, SOCHIPLEMATO CON EL HATICO, SE ROTULCAN EN UN MISMO FIN.
APLICACIONES: INFUSIÓN, DIGERIDO CRUDO Y HERCIADO CON ESTAMPAS, MOLIDO COMO PASTA PARA ACEITE DIRECTO AL SISTEMA DIGESTIVO, COMO UNGÜENTO (COSULTAR POR ULTIMO AL LABORATORIO ANTERIOR)

Pichinkun de yerbas
apoyar la recuerdo y participación
del 6 al 22 de junio 2019
Nombre de la planta
Litre
(Lithraea caustica)
hoja
Endemica de Chile
Se encuentra en el
Bosque Esclerofilo
(Zona central de Chile)


datos y usos
El litre es un arbol que suele ser mal visto pues produce alergias de piel en muchas personas, como a mi. En su dia colorido, las hojas del litre transpiran y ademas exudan un líquido que es irritante en contacto con la piel humana. Puede producir rasches y ampollas. Tradicionalmente, hay personas que dicen que sabiendo el arbol, es posible evitar una reacción. Para ello, es necesario que llamando decir "permiso, dos veces litre" al pasar a su lado, y esperar que esta contesta nos perdone el mal rato de rarancharnos.
Se pregunta por muchas razones el litre tiene que no pueda ir al colegio de tantas ampollas que me brotaban. Hasta que un dia me dieron recomendé que tomara te del litre. Lo fabricaron en un laboratorio con muchas, muchas hojas, las tomé durante meses y en 3 años nunca más volvimos a rarancharme. Por una vez funcionó.

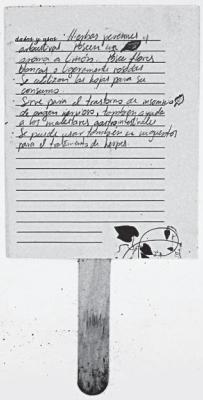

Pichinkun de yerbas
apoyar la recuerdo y participación
del 6 al 22 de junio 2019
Nombre de la planta
Salvia blanca
se usa para cocinar
pescados envolvelo pequeñ
toques de suave hierva
Se machaca y se
adoba el pescado
agregar sal para intensi
car el sabor

datos y usos
DIBUJO
AL
OTRO
LADO

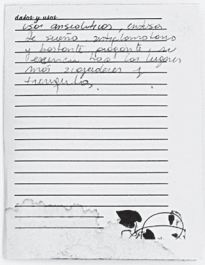

Pichinkun de yerbas
apoyar la recuerdo y participación
del 6 al 22 de junio 2019
Receta MATEUERE / INFUSIÓN
para 6 litros
para personas
Ingredientes:
melisa
Poleo
manzanilla
Pimpinella
Sengibre
Jugo de naranja o limon
miel

Elaboracion:
HERVIR LA MELISA, POLEO, MANZANILLA, PIMPINA Y SENGIBRE x 5 MINUTOS
LO CUELA CON COLADOR AL JUGO DE NARANJA O LIMON Y MIEL

Pichinkun de yerbas
apoyar la recuerdo y participación
del 6 al 22 de junio 2019
Nombre de la planta
Melissa (Toronjil)
Melissa officinalis

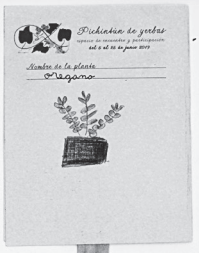

datos y usos
Hojas verdes y aromaticas
Necesita mucha luz
Abejas, Mariposas, Hormigas y Lagartijas rodadas
Se utilizan las hojas para su consumo
Sirve para el tratamiento del insomnio
Se puede usar también en infusiones para el tratamiento de hepatitis

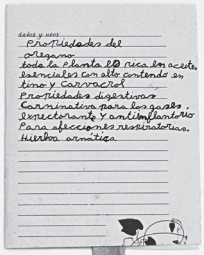
Pichinkun de yerbas
apoyar la recuerdo y participación
del 6 al 22 de junio 2019
Nombre de la planta
Lavanda

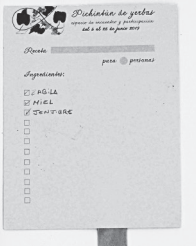

datos y usos
Es aromatica, cuesta de secar, son pomposos y tienen olor agradable, se usan para los insectos como repelentes y tranquilo.

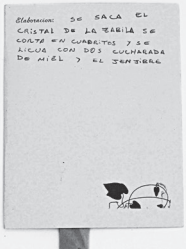
Pichinkun de yerbas
apoyar la recuerdo y participación
del 6 al 22 de junio 2019
Nombre de la planta
ruda

datos y usos
Propiedad de la planta
Las manchas hojas de menta
Crecen en cualquier altura
Se forma silvestre o cultivada
Sale por hoja
Multitud de nombres
Casi nunca alcanza comprar
en Noviembre

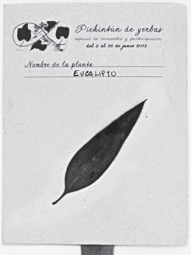

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta
Orégano

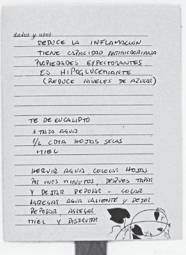

datos y usos
Propiedades del Orégano
toda la planta es rica en aceites esenciales con alto contenido en timo y carvacrol
Propiedades digestivas
Carminativo para los gases, Expectorante y antiinflamatorio
Para afecciones respiratorias.
Hierba aromática

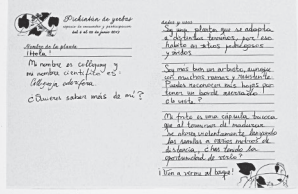

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Receta
para personas
Ingredientes:
HIERBA
MIEL
JENGIBRE

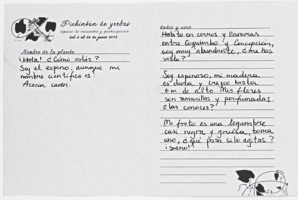

Elaboración: SE SACA EL CRISTAL DE LA HIERBA SE CORTA EN CUADRITOS Y SE LICUA CON DOS CUCHARADA DE MIEL Y EL JENGIBRE

Pichintún
espacio de encuentro y
del 4 al 25 de

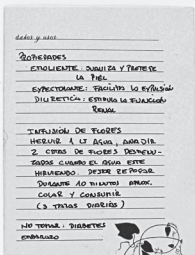

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta
EUCALIPTO

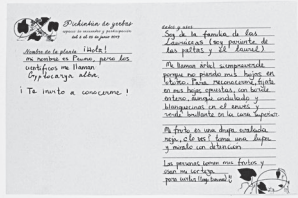

datos y usos
REDUCE LA INFLAMACION
TIENE CITRICIDO ANTIINFLAMA
REFRESCANTE EXPECTORANTE
ES HIPOGLICEMIANTE
(REDUCE NIVELES DE AZUCAR)
TE DE EUCALIPTO
1 TAZA AGUA
4 CDTAS HOJAS SECAS
MIEL
HERVIR AGUA COLAR HOJAS
AL FUEGO MINUTOS REPOSO TAPAR
Y DEJAR REPOSAR - COLAR
AGREGAR AGUA CALIENTE Y DEJAR
AGREGAR MIEL
MIEL Y DISFRUTAR

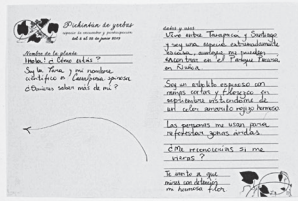

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta
¡Hola!
Mi nombre es Caliguay y mi nombre científico es Albizia julibrissin.
¿Quieres saber más de mí?
datos y usos
Se usa plantas que se adaptan a diferentes climas, por ese habitat es otros paisajísticos y jardines.
Soy muy bien un arbusto, aunque soy muchos ramas y resistente. Puedo recorrer más bajo por tener un buen acercamiento a la vista.
Mi fruto es una capsula, tuvieca que el tamaño del medium. Se abren voluntariamente después las semillas a varios metros de distancia, ¿tes tenido la oportunidad de verlo?
¡Vien a verme al bosque!

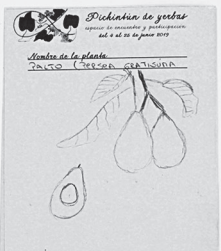

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta
¡Hola! ¿Cómo estas?
Soy el espino, aunque mi nombre científico es Acacia caven.
datos y usos
Hablo en casmos y llamamos entre Espinillo y Espinquiro, soy muy abundante, ¿tes has visto?
Soy espinoso, mi madera es dura y crece hasta 6m de alto. Mis flores son amarillas y perfumadas ¿tes conoces?
Mi fruto es una legumbre cas negra y gruesa, borra una, ¿que pasa si le agitas? ¡Sabes!

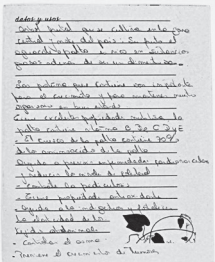
Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta MALVA REAL


datos y usos
PROPIEDADES
ESTIMULANTE - DIURETICA Y TONICO DE LA PIEL
EXPECTORANTE - FACILITA LA EXPULSIÓN
DIURETICA: ESTIMULA LA FUNCIÓN RENAL
INFUSIÓN DE FLORES
HERVIR 1 LT AGUA, AGREGAR 2 CDTAS DE FLORES DESMENUZADAS CUANDO EL AGUA ESTE HERVIENDO DEJAR REPOSAR DURANTE 10 MINUTOS APROX. COLAR Y CONSUMIR (3 VECES DIARIAS)
NO TOMAR: DIABETES
EMBARAZO

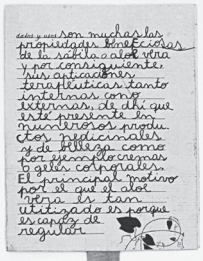

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta ¡Hola!
me llamo es Pumo, pero los científicos me llaman Oxylobium ellipticum.
¡Te invito a conocerme!
datos y usos
Soy de la familia de las Fabaceas (soy pariente de las patas y el maní).
Mi tamaño varía bastante porque no parezco más bajos en lugares. Para reconocerme fíjate en mis hojas opuestas, con bella nervaz, flores amarillas y hinchazones en el envés y verde brillante en la cara superior.
Mi fruto es una chapa redondo rojizo, ¿lo ves? forma una chapa y muere en abril.
Las personas tomen mis frutos y sean muy ricos para sentir ¿Muy bonito?


Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta
¡Hola! ¿Cómo estas?
Soy la Tara, y mi nombre científico es Caesalpinia spinosa.
¿Quieres saber más de mí?
datos y usos
Vive entre Tucumán y Santiago y soy una especie extremadamente tolerante, ¿adivina mis paisajes? Seguro tes en el Parque Tecnos en Sinsha.
Soy un arbusto espinoso con ramas sentas y flexiosas con espinas entrelazadas de color amarillo rojizo bonito
Las personas me usan para repoblar zonas áridas
¿Me reconocías si me viteras?
Te invito a que vayas con detalles en tumbas flor


Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta
PALTO (PERSEA GRATISSIMA)


datos y usos

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 4 al 25 de junio 2015
Nombre de la planta
Aloe vera


datos y usos
son muchas las propiedades beneficiosas de la sabila o aloe vera y por consiguiente sus aplicaciones terapéuticas tanto internas como externas, de ahí que esté presente en numerosos productos alimenticios, de belleza como por ejemplo cremas o geles corporales. El principal motivo por el que el aloe vera es tan utilizado es porque es capaz de regular

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Nombre de la planta: Paico

Conocido también como pichan, pichipichin o pichen. En México se le llama epazote y sirve como ingrediente fresco de los sandwiches

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

datos y usos:

Su nombre científico es chenopodium ambrosioides y sirve para la indigestión, contra flatos y peditas. Dicen también que quita el dolor de cabeza.

Se usan mucho los indígenas especialmente en zonas populares tanto en zonas rurales como urbanas.

Se usan frescas, como jugo y en infusiones.

La raíz, sobretodo es ecosagrada (sabio Nico)

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Nombre de la planta: planta lavanda

datos y usos: Como utiliza la planta la lavanda se utiliza en infusiones para los sabores frescos del aglomerado repetitivo lavanda y hoja limón. Tomamos las flores y secarlas al día y se tomo 1 hoja antes de acostarse, puede ayudarte a dormir el insomnio también resulta aprovechada como aderezo para la comida.

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Nombre de la planta: CAFE

datos y usos:

Originario de Africa, conocido la leyenda y se usa mucho porque una pastilla antes de ir al partido y te acerca los ojos y de dicen pastillas como espíritus en agua caliente.

Actualmente se usa como el café, no existe sustitución pero hay necesidad de separarlo pero o caliente sólo lo mezclado con bebidas o para dar sabor a postres y productos de pastelería al gusto.

Se han estudiado propiedades como posibles de cáncer por su contenido de antioxidantes al igual que promueve la regeneración de hígado y es estimulante y diurético.

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Nombre de la planta:

datos y usos:

AMOR INFINITO

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Nombre de la planta: Caléndula

datos y usos: Es una hierba [illegible] que da una flor de color amarillo anaranjado.

Una solución de caléndula para lavado de ojos, pieles 2 días de tintura de caléndula en 15 ml de agua destilada para cada ojo; para cada ojo compresa de pétalos de caléndula calmante para dos conjuntivitis. Puede ser también útil para eliminar arcilla al igual que las hojas de perejil picado entrelas tortillas calientes y [illegible]

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Nombre de la planta: LAVANDA

datos y usos: Sirve para [illegible] pastillas para el dolor de cabeza, quita el dolor de cabeza es hierba [illegible]

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Receta: Infusión Menta de la Plata para personas

Ingredientes:

- ☐ menta de la plata
- ☐ 1 lt. de agua
- ☐ poner un puñado
- ☐ de menta y hervirla
- ☐ se retira, se deja tibia
- ☐ todo el día entre más
- ☐ calente la presión al
- ☐ igual que bajar la
- ☐ los calcanos renales.
- ☐

Pichinchin de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 22 de junio 2019

Nombre de la planta: Diente de León

Pichintún de yerbas
espacio de encuentro y participación
del 6 al 28 de junio 2019
Nombre de la planta
Eucalipto
dados y usos
Receta
Capuchino
para personas
Ingredientes:
Café expreso o concentrado ½ taza
Leche entera 1 taza
Cacao o Canela en polvo al gusto (opcional)
Elaboracion:
¡Buenos días! mi nombre es Belloto del norte y los científicos me llaman: Beilschmiedia miersii.
¿Quieres conocerme?
Simbolo cedrón
¿Que yerbas encuentras en tu entorno?
Comparte tu foto y donde la encontraste
¿Sabes quién soy?
Mi nombre común es quillay
¡Buen día!
Soy el molle o Schinus latifolius
¿Me has visto?
¡Te invito a conocerme!
Hay una aplicación que se llama PICTURE THIS y sirve para identificar todo tipo de plantas, árboles, hojas, flores. Es muy útil
personas
Gabriela Ormazábal Poblete
Nombre de la planta Azorella compacta
Receta
Ingredientes:
Elaboracion:
Nombre de la planta
LAVANDA
dados y usos
LAS FLORES DE LAVANDA APARECE EN JUNIO A SEPTIEMBRE
SIRVE PARA RELAJARSE CALMA LOS NERVIOS Y SE USA COMO ACEITE PERFUMADO

Esta es una publicación del CCESantiago, en el marco de la residencia Pichintún de Yerbas.

Santiago de Chile, diciembre 2020 // Todos los derechos reservados

CONSEJERA CULTURAL
Rebeca Guinea

COORDINACIÓN CCESANTIAGO
Natasha Pons, Verónica Mena, Aiskoa Pérez, Andrea Ospina, Eduardo Puebla F.,
Eduardo Puebla, Joaquín Jiménez, Leonora Díaz, Alicia Fredes, Emerson Flores

COLABORADORES
Paula Phillips (Botica del Alma)
Agusta Ordovas, (Ruda Holística)
Fernanda Salinas (ONG FIMA)
Anatole Schall
Colectivo CINC
Andrea Lira, Ximena Rivas, Cheo Tam,
Sofía Torres y Silvia Lazzarino (PhytaLab)
Valentina Vives y Monica López (Semilla Austral)
Manuel Andros y Cecilia Almarza (Tertulias de poesía y ciencia)

PRESENTACIÓN DE PROYECTOS
Maleza en el jardín de Lucas Nuñez
Proyecto OSS SCL con Daniela Sirvent
La cajonera de Linneo de Mariana Babarovic,
Huerto comunitario (MSSA) con Ignacia Biskupovic
Ciencias y arte en la naturaleza (Phyta.lab) con Silvia Lazzarino,
Secretos de la naturaleza (CCHV) con Claudia Sanhueza
Pichintún de yerbas (CCESantiago) con Aiskoa Pérez

IMÁGENES
Portada: Flora de la Real Expedición Botánica del Nuevo Reino
de Granada (1783-1816), José Celestino Mutis
Fichas: Emerson Flores y Aiskoa Pérez

PARTICIPANTES
360 visitas a lo largo de la residencia
450 inscritos a los talleres y charlas

DISEÑO
Aiskoa Pérez

IMPRESIÓN
Quickprint

¡Muchas gracias a todos por hacer posible este proyecto!

EMBAJADA DE ESPAÑA EN CHILE | aecid | Cooperación Española CULTURA / SANTIAGO DE CHILE